



Общесоюзные санитарно-гигиенические нормы

---

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ

к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений  
для занятий физкультурой на морских судах промышленно-  
вого флота СССР

СН-4612-88

Министерство здравоохранения СССР

Москва, 1988

"Санитарные нормы к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений для занятий физкультурой на морских судах промышленного флота СССР" разработали сотрудники Научно-исследовательского института гигиены водного транспорта Минздрава СССР и Всесоюзного научно-исследовательского института социальной гигиены и организации здравоохранения им. Н. А. Семашко Минздрава СССР:

В. Н. Винникова, А. Ю. Домбровский, В. Е. Журавлева,  
А. А. Воробьев, Р. Д. Смирнов

Санитарные нормы согласованы с Министерством рыбного хозяйства СССР и с ЦК профсоюза работников рыбного хозяйства СССР

Настоящие санитарные нормы разрешается размножить в необходимом количестве

" У В Е Р Ж Д А Д "

" У Т В Е Р Ж Д А Д "

Зам. Главного государственного  
санитарного врача СССР

А. М. Смирнов

" 25 " апреля 1988 года

№ 4612-88

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящие Нормы распространяются на вновь проектируемые (на стадии - до утверждения технического задания) и переоборудуемые морские суда промыслового флота СССР.

1.1. Настоящие Нормы вступают в силу с момента утверждения.

1.2. Настоящие Нормы предусматривают требования к устройству, оборудованию и эксплуатации помещений для занятий физкультурой на всех морских судах неограниченного района плавания промыслового флота СССР.

1.3. Спортивные объекты для занятий физкультурой разделяются на следующие группы:

- спортивные каюты;
- спортивные залы;
- спортивные площадки на открытой палубе;
- бассейны (стационарный и разборный).

1.4. Для хранения спортивного инвентаря вблизи помещений для занятий физкультурой должны быть оборудованы кладовые.

1.5. Минимальные размеры помещений для занятий физкультурой устанавливаются в соответствии с таблицей I.

Таблица I.

| Спортивные<br>помещения                  | Тип помещений  |            |                |            |                |            |
|--|----------------|------------|----------------|------------|----------------|------------|
|  | I              |            | II             |            | III            |            |
|  | площадь        | высота     | площадь        | высота     | площадь        | высота     |
|  | м <sup>2</sup> | м          | м <sup>2</sup> | м          | м <sup>2</sup> | м          |
| Спорткаюта                               | 12,0           | 2,1        | 15,0           | 2,1        | 20,0           | 2,1        |
| Спортзал                                 | 26,0           | 4,2        | 34,0           | 4,2        | 46,0           | 4,2        |
| Кладовая спорт<br>инвентаря              | 4,0            |            | 8,0            |            | 10,0           |            |
| Бассейн<br>складной                      | 2,5х3,0        | гл.<br>1,7 | 2,5х3,0        | гл.<br>2,0 | 3,0х5,0        | гл.<br>2,0 |
| Бассейн<br>стационарный                  | 10,0           | гл.<br>1,7 | 16,0           | гл.<br>2,3 | 26,0           | гл.<br>2,3 |
| Спортплощадка<br>(на открытой<br>палубе) | 16,0           |            | 30,0           |            | 50,0           |            |

1.6. Организацию, проведение и порядок занятий экипажа физкультурой, а также лица, ответственные за спортивный инвентарь, определяются администрацией судна.

1.7. Спорткаюта и спортзалы следует оборудовать аптечками первой помощи.

## 2. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ НА СУДА

2.1. Номенклатура помещений для занятий физкультурой и спортом принимается по Таблице 2 в зависимости от категории судна и численности его экипажа.

Таблица 2.

| Назначение судна (длина)             | Категория судна           | Численность экипажа (человек) | Спортивные объекты |            |          |                |                     |         |
|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--------------------|------------|----------|----------------|---------------------|---------|
|                                      |                           |                               | Спорт-каюта        | Спорт-зал* | Площадки | Спорт-площадка | Бассейн (скл. стая) |         |
| добывающие суда (65-120 м)           | супер-большие             | более 100                     | -                  | Гили II    | II       | II             | -                   | Гили II |
|                                      | большие                   | 50-100 до 50                  | Пили I             | -          | I        | I или II       | -                   | I       |
| добывающие суда (40-65 м.)           | средние                   | до 40                         | I                  | -          | I        | -              | I                   | -       |
|                                      | суда                      |                               |                    |            |          |                |                     |         |
| Обработывающие суда (100 м и более)  | обработывающие суда       | более 200                     | -                  | III        | III      | III            | III                 | III     |
|                                      | суда                      | 90-200                        | -                  | Гили II    | II       | II             | -                   | Гили II |
| Обработывающие суда (65-100 м)       | обработывающие суда       | 40-90                         | Пили III           | -          | I        | Гили II        | -                   | I       |
|                                      | суда                      |                               |                    |            |          |                |                     |         |
| Приемно-транспортные суда (65-180 м) | приемно-транспортные суда | более 90                      | -                  | Гили II    | II       | II             | -                   | Гили II |
|                                      | суда                      | 40-90 до 40                   | III или Гили II    | -          | I        | Гили II        | -                   | I       |
| Приемно-транспортные суда (40-65 м.) | приемно-транспортные суда | до 40                         | I                  | -          | I        | -              | I                   | -       |
|                                      | суда                      |                               |                    |            |          |                |                     |         |
| Вспомогательные суда (65 м и более)  | вспомогательные суда      | более 40                      | Пили III           | -          | I        | Гили II        | -                   | I       |
|                                      | суда                      |                               |                    |            |          |                |                     |         |
| Вспомогательные суда (40-65 м.)      | вспомогательные суда      | до 40                         | I                  | -          | I        | -              | I                   | -       |
|                                      | суда                      |                               |                    |            |          |                |                     |         |

\* спортзалы оборудуются на суда длиной более 100 м.

2.2. Классификация судов по назначению, длинам корпуса и численности экипажа, приведенная в Таблице 2, принята в соответствии с "Санитарными правилами для морских судов промыслового флота СССР" № 1814-77 (разделы I.2 и I.3) и приказа № 443 от 16.09.1983 г. Минрыбхоза СССР.

### 3. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ

3.1. Переборки и подволоки спорткают и спортзалов должны иметь шумопоглощающие, теплоизолирующие и легкомоющиеся матовые покрытия теплых цветов и светлых тонов.

Покрытие палуб должно быть из материала нескользкого, допускающего легкую очистку и мытье (пластиковой, деревянное, на резиновой основе).

3.2. При оборудовании спортивных помещений системами отопления и вентиляции параметры микроклимата должны соответствовать указанным в таблице 12 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.3. При оборудовании спортивных помещений системами круглогодичного кондиционирования воздуха параметры микроклимата должны соответствовать значениям результирующих температур, указанных в таблице 13 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.4. Спортивные помещения должны быть оборудованы приточно-вытяжной вентиляцией с искусственным или естественным побуждением и обеспечивать параметры микроклимата в соответствии с таблицей 16 раздела 3 "Судовые системы" Санитарных Правил для морских судов промыслового флота СССР № 1814-77.

3.5. Уровни шума в спортивных помещениях должны соответствовать требованиям пп. 12, 15 таблицы I раздела II "Санитарные нормы шума на морских судах" СН-2498-81.

3.6. Предельно допустимые параметры вибраций в спортивных помещениях должны соответствовать требованиям таблицы I (жилие и общественные помещения) Приложения 3 "Санитарные нормы вибрации на морских, речных и озерных судах" № 1103-73.

3.7. Минимальные величины освещенности спортивных помещений должны соответствовать требованиям Дополнения № 4066-86 к "Нормам ис-

кусственного освещения на судах морского флота" № 2506-8I раздела II, таблицы 2 (графы 2.5, 2.6).

3.8. В помещениях, где проводятся игры с мячом, иллюминаторы и стеклянные плафоны светильников должны быть защищены сеткой.

3.9. Спортивная площадка на открытой палубе должна иметь постоянное или съемное ограждение (леерное, из металлической или капроновой сетки и т.п.) высотой не менее 1,5 метров, окрашенное в сигнально-предупреждающий цвет.

Для использования этой площадки при любых погодных условиях необходимо также иметь съемное покрытие: тентовое или шатровое (шиферное из пластмассы, брезентовое и т.п.).

3.10. Бассейн рекомендуется располагать ближе к ДП.

3.11. Стационарный бассейн:

3.11.1. В комплекс стационарного бассейна должны входить душ, туалет.

3.11.2. Должен быть облицован материалами легко поддающимися очистке, мойке и дезинфекции. (Перечень дезинфицирующих средств, пригодных для дезинфекции бассейна, изложен в пп. I и IV таблицы 22 раздела 7 "Дезинфекция, дезинсекция и дератизация" Санитарных Правил для морских судов промышленного флота СССР № 1814-77).

3.11.3. Поручни и другие детали трапа, сетки отверстий и т.п. должны быть из материала, не поддающегося коррозии или иметь соответствующее покрытие.

3.11.4. Заборная вода должна подаваться в бассейн от кингстона чистого борта при нахождении судна не менее 5 миль от берега по согласованию с медицинским работником судна и с разрешения вахтенного помощника капитана.

3.11.5. При заполнении бассейна во время движения судна для подачи воды можно использовать насосы противопожарной и санитарной систем заборной воды или оба насоса в комбинации при условии, что подающий трубопровод бассейна не связан с другими трубопроводами.

3.11.6. В системе трубопроводов для подачи морской воды в бассейн должны быть отводы и краны для отбора проб воды на анализ и термометры для контроля температуры воды, подаваемой в бассейн.

3.11.7. Температура воды в закрытом бассейне должна быть не ниже 20°C. С этой целью на судне следует предусмотреть возможность подогрева заборной воды до необходимой температуры.

3.12. Полный слив воды с очисткой и обработкой моющими средства-

ми устанавливается медицинским работником судна (или старшим помощником капитана) в зависимости от загрузки бассейна и условий эксплуатации. Не реже одного раза в три дня внутренние поверхности бассейна должны обмываться сильной струей воды из шланга и подвергаться тщательной очистке с полным спуском воды, обязательной обработкой дезинфицирующими и моющими средствами, с последующей обмывкой сильной струей воды из шланга.

3.13. При эксплуатации складного бассейна следует выполнять требования изложенные в пп. 3.11.2, 3.11.4, 3.11.5, 3.12.

3.14. Во время стоянок в портах пользования бассейнами запрещается.

3.15. Перед заходом в порт вода из бассейнов должна спускаться.

3.16. Пользующиеся бассейнами должны мыться в душе, а перед входом в бассейн споласкивать ноги.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К ОСНАЩЕНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ СПОРТИВНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА СУДАХ

4.1. Помещения должны быть оборудованы необходимым спортивным инвентарем, рекомендуемым перечнем, в зависимости от типа этих помещений (таблица 3.).

Таблица 3.

| № п/п | Спортивный инвентарь                        | Спортивные объекты |   |   |          |   |   |               |   |   |                     |    |    |
|-------|---|--------------------|---|---|----------|---|---|---------------|---|---|---------------------|----|----|
|       |   | Спорткаюта         |   |   | Спортзал |   |   | Спортплощадка |   |   | При-<br>меч<br>ание |    |    |
|       |   | 1                  | 2 | 3 | 4        | 5 | 6 | 7             | 8 | 9 |                     | 10 | 11 |
| 1.    | Велотренажер                                | +                  | + | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 2.    | Гребной тренажер                            | +                  | + | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 3.    | Бегущая дорожка:                            |                    |   |   |          |   |   |               |   |   |                     |    |    |
|       | ! - механическая или                        | +                  | + | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
|       | ! - с электроприводом                       | -                  | - | - | -        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 4.    | Тренажер "Здоровье"                         | +                  | + | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 5.    | Гимнастическая стен-<br>ка (шведская)       | +                  | + | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 6.    | Гимнастическая ска-<br>мейка                | -                  | - | + | +        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |
| 7.    | Перекладина универ-<br>сальная (пристенная) | -                  | - | - | -        | + | + | +             | + | - | -                   | -  | -  |

| №    | 2   | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |             |
|------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|-------------|
| 8.!  | Настенные брусья  | ! | - | ! | - | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 9.!  | Помост тяжелоатлетический или резиновый ковер (съёмный) | ! | - | ! | - | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - | 2,5x<br>2,5 |
| 10.! | Штанга (народная)                                       | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 11.! | Комплект дисков обрешиненовых                           | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 12.! | Гантели наборные 16кг                                   | + | ! | + | ! | + | ! | + | !  | +  | !  | + | ! | + | - | ! | - | ! | - |             |
| 13.! | Гири (16, 24, 32кг)                                     | + | ! | + | ! | + | ! | + | !  | +  | !  | + | ! | + | - | ! | - | ! | - |             |
| 14.! | Эспандеры (плечевые кистевые)                           | + | ! | + | ! | + | ! | + | !  | +  | !  | + | ! | + | - | ! | - | ! | - |             |
| 15.! | Канат для лазания                                       | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | + |             |
| 16.! | Канат для перетягивания                                 | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | + |             |
| 17.! | Штурмтрап   | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | + |             |
| 18.! | Боксерская груша  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 19.! | Боксерский мешок  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 20.! | Боксерские перчатки                                     | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 21.! | Мат для борьбы  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - | 13x3 м.     |
| 22.! | Ролик гимнастический                                    | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 23.! | Палка массажер  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 24.! | Лента массажер  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 25.! | Массажер для ног  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 26.! | Набор для настольного тенниса                           | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 27.! | Стол для настольного тенниса                            | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 28.! | Съёмный ринг  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - | 13x3 м.     |
| 29.! | Баскетбольный мяч                                       | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 30.! | Баскетбольный щит                                       | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | + | ! | + | съёмный     |
| 31.! | Волейбольный мяч  | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | + | ! | + |             |
| 32.! | Стойка с устройством для крепления мяча на леске        | ! | - | ! | - | ! | - | ! | -  | !  | -  | ! | - | ! | + | ! | + | ! | + |             |
| 33.! | Размеченная волейбольная площадка                       | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | + | ! | + | ! | + |             |
| 34.! | Волейбольная сетка на стойках                           | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | + | ! | + |             |
| 35.! | Весы наполные   | ! | + | ! | + | ! | + | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 36.! | Клетка для дисков штанги                                | ! | - | ! | - | ! | - | ! | +  | !  | +  | ! | + | ! | - | ! | - | ! | - |             |
| 37.! | Секция для укладки гантелей                             | + | ! | + | ! | + | ! | + | !  | +  | !  | + | ! | + | - | ! | - | ! | - |             |
| 38.! | Ящик для тяжелоатлетического инвентаря                  | + | ! | + | ! | + | ! | + | !  | +  | !  | + | ! | + | - | ! | - | ! | - |             |



4.2. Для спортзалов рекомендуется тренажерный комплекс "Морской", заменяющий шведскую стенку, гимнастическую скамейку, перекладину универсальную (пристенную), штангу (народную).

4.3. Для спортплощадок (на открытой палубе) рекомендуется "Тренажерно-атлетический комплекс (на открытой площадке)".